

PRESUPUESTO



¿Qué es el presupuesto?

Es un registro detallado por escrito de tus ingresos y gastos en un plazo determinado; Sirve para tener el control de tus gastos, identificar los innecesarios, conocer tus posibilidades de ahorro para lograr tus objetivos y saber tu capacidad de pago para evitar contraer deudas que no puedes pagar.

¿Cómo puedo realizar un presupuesto?

- 1. El primer paso es identificar tus ingresos**, es decir, cuánto recibes de salario o pensión, si eres retirado; o si tienes algún negocio, considera tus ganancias (no tus ventas).
- 2. Identifica tus gastos**, en una libreta puedes ir registrando todos las compras que realices (también puedes guardar tus tickets).
- 3. Una vez que tengas tus gastos mensuales**, organízalos en grandes categorías, como: alimentación, vivienda, salud, educación, transporte, diversión.



"Con el Presupuesto toma el control de tu dinero."

Si tus ingresos y tus gastos son iguales, tus finanzas están equilibradas; sin embargo, toma en cuenta que puedes esforzarte por ahorrar un poco más y con ello tendrás los recursos necesarios para enfrentar cualquier imprevisto.

Si eres de los que sus ingresos son mayores a sus gastos, estás en el escenario ideal, aprovecha esos recursos que te sobran y crea un patrimonio.

Si por el contrario gastas más de lo que ganas, estás en problemas y seguramente necesitas pedir prestado para cubrir tus gastos mensuales.

Siempre que hagas tu presupuesto considera el ahorro y el pago de tus deudas como dos categorías fijas, esto te permitirá pagarlas con mayor rapidez y no volver a endeudarte. Recuerda que si tienes finanzas sanas, puedes hacer frente a cualquier imprevisto, además tienes la oportunidad de ahorrar e ir logrando tus metas.



Algunos consejos que puedes tomar en cuenta para mejorar tus finanzas personales son:

- 1.** Disminuir las comidas fuera de casa.
- 2.** Preparar tus propios alimentos para llevar a la escuela u oficina.
- 3.** No pagar por actividades que puedes hacer tú mismo, cómo bolear tus zapatos.
- 4.** Evita algunos hábitos como fumar o beber, ya que aparte de no trae nada bueno a tu salud, tampoco lo hacen en tus finanzas.

